

Gesundheit

Fitness

Sport



fühlen – denken – reden – handeln

Team










Laura



Martin

Unsere Angebote

-  Körperanalysen
-  Leistungsdiagnostik
-  Beratung & Betreuung
-  Personaltraining
-  Trainingsbegleitung
-  Massagen
-  Ernährung

Zielstrebig, motiviert & erfolgreich

Sind sie auch schon motiviert gestartet und waren enttäuscht, dass sie ihr Ziel nicht erreicht haben?

Zum Erreichen von Zielen braucht es neben der Motivation auch den Plan.

Zeit

Die Zeit die sie investieren, optimal einsetzen.

Aufwand – so viel wie nötig. Erfolg – so gross wie möglich.

Wir beraten, planen, unterstützen und begleiten sie, damit sie ihr Ziel sicher erreichen.

Köpfchen & Spass

Wer Spass hat, wird erfolgreich sein. Überlassen sie ihr Handeln nicht dem Zufall. Den Erfolg vor Augen und ein Wegbegleiter der auf ihre Bedürfnisse und Wünsche eingeht – das ist **G&S Coaching**.

Gerne laden wir sie zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch ein. Mit diesem Flyer offerieren wir ihnen das erste Gespräch.

(Bitte diesen Flyer zum Gespräch mitbringen)

G&S Coaching

Mühlestrasse 9
8755 Ennenda
+41 79 5 137 137
info@gs-coaching.ch
www.gs-coaching.ch